



VALLES PASIEGOS

EL SECRETO DE CANTABRIA

## GUÍA GASTRONÓMICA DE LOS VALLES PASIEGOS



[www.vallespasiegos.org](http://www.vallespasiegos.org)



**Edita:** Mancomunidad de los Valles Pasiegos.

**Financiado por:** Plan Dinamización Turístico (Consejería Cultura, Turismo y Deportes, Secretaría de Estado, Turismo y Comercio, Mancomunidad Valles Pasiegos) y Parlamento de Cantabria.

**Agradecimientos:** A Juanjo García de la Sociedad Gastronómica El Zápico por su trabajo de recuperación de recetas y sus comentarios a las mismas. A la Asociación de Productores Valles Pasiegos, por su aportación y su labor de defensa de los productos de esta comarca. A Joaquín Goyoaga y Adrián Mancheño por su trabajo y por compartir con nosotros sus conocimientos. Y a Cesar Fernández, y a toda la Posada Casona de Llerana y su Restaurante ARGAN por su apoyo en la elaboración de todas las recetas para esta publicación.

Recetas recopiladas por la Sociedad Gastronómica El Zápico y la Asociación de Productores de los Valles Pasiegos.

**Diseño:** Creando Estudio Gráfico.

**Preparación y decoración de platos:** Adrián Mancheño y Joaquín Goyoaga.

**Fotografía:** Javier Asín Pérez.

**Impreso por:** Gráficas J. Martínez.

**D.L.:** SA- 15 - 2010.

## Editorial

Esta guía gastronómica de los Valles Pasiegos pretende ante todo ser fiel a su título, en el sentido en que “guía” refiere aquí a una geografía de los sabores pasiegos; pretende también dar satisfacción a una demanda creciente de conocimiento respecto a los valores de la cocina comarcal, pues la gastronomía es uno de los elementos tangibles que componen la cultura de una sociedad y que, como tal, puede ser utilizada como recurso turístico. La gastronomía supone un signo distintivo de las sociedades y territorios, y una ligazón indivisa a los valores y tradiciones sociales o económicas de un pueblo.

Alimentarse, nutrirse, es una necesidad del ser humano. Degustar un plato típico de un territorio, en el sentido ocioso o ligado a la sociabilidad del término, se convierte en un gesto cultural cuando se prepara o se consume, elegido con criterios ligados no sólo a la dimensión nutritiva del gesto, si no a valores simbólicos de la misma comida. ¿Alguien viaja a Valencia sin probar la paella? ¿O a Italia sin comer pizza?. No es el valor nutricional lo que mueve a ese placer, sino un valor cultural ligado a la tradición más arraigada de un pueblo, de un determinado territorio. La gastronomía vincula a las personas con el espacio que visitan.

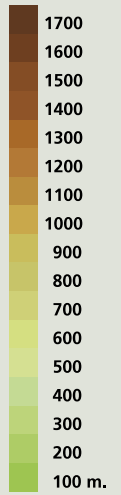
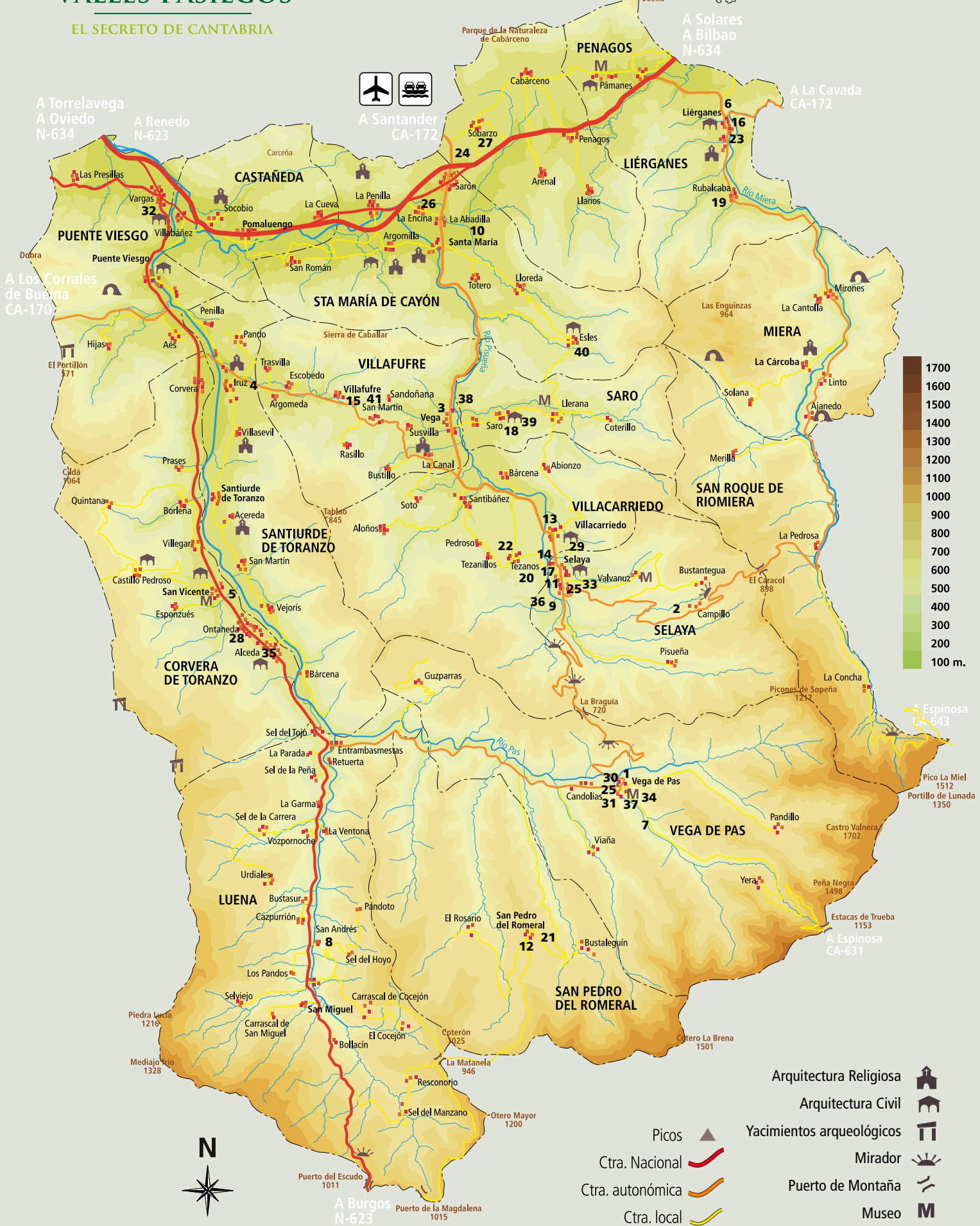
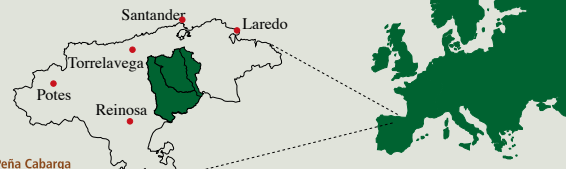
En la labor de promoción no deben faltar acciones como esta, encaminadas a fomentar un turismo gastronómico que supone diferentes beneficios para la sociedad receptora: genera empleo y economías derivadas, se erige en soporte de acciones de recuperación, conservación y valorización del patrimonio heredado ligado a la cocina, invita a la conservación de fórmulas de agricultura tradicional o artesanía, y supone un firme puntal al establecimiento de figuras de protección de los alimentos tradicionales más ligados al territorio.

Ni que decir tiene, lo apreciará el lector en las páginas que siguen, que la mesa pasiega se surte de la más arraigada tradición económica de la comarca, vinculada inexorablemente a la vaca y a la tierra que ocuparon los ancestros durante los últimos cinco siglos.



# VALLES PASIEGOS

EL SECRETO DE CANTABRIA



- Arquitectura Religiosa
- Arquitectura Civil
- Yacimientos arqueológicos
- Mirador
- Puerto de Montaña
- Museo
- Cueva
- Picos
- Ctra. Nacional
- Ctra. autonómica
- Ctra. local
- Curso fluvial

A Torrelavega  
A Oviedo  
N-634

A Renedo  
N-623

A Santander  
CA-172

A Solares  
A Bilbao  
N-634

A La Cavada  
CA-172

A Los Corrales  
de Buena  
CA-170

Espinosa  
643  
Pico La Miel  
1512  
Portillo de Lunada  
1350

A Burgos  
N-623  
Puerto de la Magdalena  
1015

Puerto del Escudo  
1011

A Espinosa  
CA-631

Castro Valnera  
1702

La Concha  
Picones de Sopena  
1217

El Caracol  
898

Las Enguinzas  
964

Rubalcaba

Peña Cabarga  
569m.

Parque de la Naturaleza  
de Cabárceno

Sobarzo  
27

Sarón

Totoero

Sierra de Caballar

Escobedo

Argomeda

Tablero  
845

Soto

Guzparras

La Parada

La Ventosa

Pándoto

San Andrés

Sel del Hoyo

Los Pandos

La Matanela  
946

Otero Mayor  
1200

Cabárceno

Arenal

Llanos

Lloreda

Esles

Llerana

Coterillo

Abionzo

Santibáñez

Pedroso

Tezanos

Valvanuz

Viaña

Bustaleguin

Coterón  
925

Resconrojo

Sel del Manzano

Resconrojo

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Penagos

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

Liérganes

# Información de interés

## INFORMACIÓN TURÍSTICA

Oficina de información turística Valles Pasiegos:  
942 591 999  
Asociación Turística Valles Pasiegos: 942 590 507  
Oficina Información Turística Liérganes: 942 528 543  
Oficina I. T. St. M<sup>ª</sup> de Cayón: 942 51 77 24 - 625 620 776  
LEADER CANTABRIA Pisueña-Pas-Miera: 942 591 999

## PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO

Horario de verano: 9:30 a 19:00  
Horario de invierno: 9:30 a 18:00 h.  
Tel.: 942 563 736

## CUEVAS PREHISTÓRICAS DE PUENTE VIESGO Y CENTRO DE INTERPRETACIÓN

Del 1 de mayo al 30 de Septiembre:  
9:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00 h. (se abre todos los días)  
Del 1 de octubre al 30 de abril de 9:30 a 17:00 h.  
Cerrado los lunes y martes. Tel.: 942 59 84 25

## CUEVA DE SOPEÑA (SALITRE II). MIERA

Visitas concertadas y guiada  
Tel. ayuntamiento: 942 53 97 46

## MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO. PÁMANES. PALACIO DE ELSEDO

Del 15 de junio al 30 septiembre de:  
10:30 a 13:30 y de 17:30 a 21:00 h. (Todos los días)  
El resto del año abre al público  
sábados, domingos y festivos de:  
10:00 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 h.  
Tel. de contacto: 617 88 44 10

## MUSEO HOMBRE Y CAMPO. SAN VICENTE DE TORANZO

Tel. de contacto: 609 044 207  
Visita concertada y guiada

## MUSEO DE LOS INDIANOS, IGLESIA DE LLERANA

Abierto en verano. Visitas concertadas.  
Tel. ayuntamiento de Saro: 942 593 351

## MUSEO ETNOGRÁFICO DE LAS VILLAS PASIEGAS

Visitas concertada y guiadas en invierno.  
Horario previsto verano:  
de 11:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 h.  
Tel. ayuntamiento de Vega de Pas: 942 595 053

## CASA DEL PASIEGO

Visitas concertada y guiada  
Tel. ayuntamiento de S. Roque de Rio Miera: 942 539 636

## MUSEO DE LAS AMAS DE CRÍA PASIEGAS

Visitas concertada y guiada  
Tel.: 942 590 216

## ECOMUSEO FLUVIARIUM DE LIÉRGANES

Tel.: 942 10 16 24 - 942 52 81 96

## TURISMO ACTIVO ALPINE PROJECT

Tel. 696 242 622  
[www.alpineproject.es](http://www.alpineproject.es)

## CENTRO ECUESTRE LA ESPINA

Tel. : 617 671 409  
[www.centroecuestrelaespina.com](http://www.centroecuestrelaespina.com)

## PRODUCTORES Y ARTESANOS DE VALLES PASIEGOS

1. Alfarería Del Pas
2. Arandanos La Espina
3. Artesanos Canteros El Trinchante
4. Barquillos y Galletas Tanis
5. Caracoles De Toranzo
6. Cerveza Dougall's
7. Frutos Silvestres La Pizpireta
8. Huerta Ecológica Guzpeire
9. Huevos Ecológicos C.Diego
10. Invernaderos San Antonio
11. Joyería de Autor M+
12. Madera y Flores Secas Ugarte
13. Mecanizados Artísticos Mayte
14. Mermelada y Conservas Primula Alimentacion
15. Miel Ecológica La Colina
16. Pastelería M<sup>ª</sup> Luisa
17. Pintura Artística Luis F. Gonzalez
18. Piscifactoría Saro
19. Queso de Nata Cotero
20. Quesos Pasiegos Artesanos La Jarradilla
21. Quesos Pasiegos Ecológicos Los Tiemblos
22. Quesos y Yogures Ecológicos La Sierra
23. Quesucos Artesanos Cobo
24. Repostería Saiper
25. Repostería La Pasiiega y El Cruce
26. Sidra Artesana El Muro
27. Sobaos Gomez García
28. Sobaos Pasiegos y Quesadas Casa Olmo
29. Sobaos Pasiegos y Quesadas El Macho
30. Sobaos Pasiegos y Quesadas Hnos. Ortíz Sañudo
31. Sobaos Pasiegos y Quesadas Hnos. Revuelta Gómez
32. Sobaos Pasiegos y Quesadas Ibañez
33. Sobaos Pasiegos y Quesadas Joselín
34. Sobaos Pasiegos y Quesadas La Zapita
35. Sobaos Pasiegos y Quesadas Luca
36. Sobaos y Quesadas Bienve
37. Sobaos y Quesadas El Estanco
38. Sobaos y Quesadas Jose
39. Taller de Cerámica Arte Saro
40. Viñedo Carrales de Cayón
41. Viñedo Señorío del Pas



## Cocido pasiego

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 30 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Alta.

### ELABORACIÓN:

Remojar los garbanzos la víspera anterior. Cocer en un puchero los garbanzos con la carne, el chorizo, la zanahoria, la cebolla y el tocino. Picar la berza y cocer durante 20 minutos en agua con sal. Incorporar a la berza la morcilla entera y las patatas picadas en cachelos, dejar cocer 15 minutos. Sacar la morcilla de la berza y reservar. Escurrir la berza y reservar. Guisar la berza con un refrito de ajo y aceite de oliva. Escurrir el caldo de los garbanzos y hacer una sopa con el pan y el caldo. Picar el compango en trozos menudos. Presentar los garbanzos con la berza y el compango por encima; poner la sopa de pan aparte.

### INGREDIENTES:

300 gr. de garbanzos  
500 grs de berza  
200 grs de patata  
1 cebolla  
1 zanahoria  
1 puerro  
4 dientes de ajo  
1 morcilla pasiega  
½ kilo de carne e oveja  
200 grs de tocino  
200 grs de chorizo  
Pan pasiego

# Patatas al estilo de Puente Viesgo

## INGREDIENTES:

1 kg. patatas  
¼ kg. tomates  
2 dientes de ajo  
6 puerros  
2 chorizos ahumados  
1 huevo duro  
Aceite de oliva  
Perejil  
Sal y pimienta

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 45 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Rehogar en una cazuela los puerros y los ajos picados con el aceite de oliva hasta conseguir que las verduras queden bien blandas. Añadir el tomate pelado y picado y dejar cocer unos minutos para mezclar todos los sabores. Echar las patatas en cachelos y dejar rehogar hasta que suden y suelten bien toda la fécula.

Incorporar los chorizos y dejar cocer unos minutos para que suelten bien todo su sabor. Cubrir con agua, sazonar con sal pimienta y dejar cocer a fuego lento unos 45 minutos.

Cocer los huevos en un recipiente aparte durante 10 minutos. Pelar y picar los huevos y añadir a las patatas con el perejil picado.

Las patatas tienen que quedar con el caldo un poco espeso.



Este tipo de patatas se hace todos los años en el pueblo de Puente Viesgo en las fiestas y para las personas que allí acuden disfruten de este delicioso plato.





## Arroz con berza del Valle de Toranzo

### INGREDIENTES:

1 kg. de berza  
150 gr. de papada salada  
200 gr. de arroz  
1 oreja y un rabo salado  
3 chorizos  
4 dientes de ajo  
3 morcillas de año  
150 gr. de tocino salado  
Pimentón y sal  
Aceite de oliva

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 40 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

### ELABORACIÓN:

Remojar la víspera anterior el tocino, la oreja, la papada y el rabo en agua para que suelten la mayoría del sabor.

Poner a cocer aparte la carne durante 1 hora sacar de la cazuela y reservar. Picar y cocer la berza picada en una cazuela con agua y sal durante 20 minutos.

Cocer el arroz con tres partes de agua más que de arroz durante 20 minutos, moviendo de vez en cuando con una cuchara de madera. Cortar el compango en trozos medianos. Incorporar el compango al arroz cuando falten 10 minutos de cocción. Hacer un refrito de ajo y pimentón con el aceite de oliva y mezclar con la berza escurrida. Añadir la berza al arroz y mezclar todo bien. Probar de sal y servir.

El arroz tiene que quedar un poco meloso o caldoso, por eso se le añade más agua que para un arroz normal.



El arroz con berza lo hemos situado en el Valle de Toranzo porque es la zona de la región donde se ha visto hacer en las casas y en algún que otro restaurante de la zona. Este plato se empezaba a cocinar con arroz en la época en que se acababan las alubias de casa y se compraban más baratos unos kilos de arroz que de alubias según cuentan los parroquianos de la zona. Los ingredientes del cerdo que utilizaban en la elaboración de este potaje, eran los que estaban en salazón: tocino, papada, oreja, rabo y algún que otro chorizo y morcillas de año.

\* No podemos dejar de agradecer póstumamente al periodista y gastrónomo D. José Gutiérrez, "Agapito de Pas" con quien hablamos de este plato y gracias a lo cual hemos podido recuperarlo.



# Caricos estofados

## INGREDIENTES:

½ kg. de Caricos  
1 pimiento  
½ Cebolla  
1 Puerro  
3 dientes de ajo  
Aceite de oliva  
Pimentón

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 30 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Tener los caricos a remojo en agua 12 horas antes de cocinarlos.

Poner a cocer con agua fría los caricos. Desespumar para quitar toda la suciedad de los caricos. Añadir un poco de agua fría para romper el hervor y volver a dejar hervir.

Echarla verdura picada y dejar cocer aproximadamente una hora a fuego lento, moviendo la cazuela por las asas de vez en cuando con la precaución de no romper la alubia. Hacer un refrito de aceite y pimentón e incorporar a los caricos.

Probar de sal y servir.



El carico es una alubia típica de Cantabria. Está localizada principalmente por la zona de Trasmiera, deben su nombre a la palabra francesa *haricots*, que era como los franceses llamaban a las alubias, cuando las compraban durante la guerra de la Independencia.

Hay tres tipos de carico, según su apariencia externa: carico de vino, carico del ojo de la virgen y carico de manteca. Es una legumbre rica en hidratos de carbono; lo que quiere decir que con un poco de verdura y un refrito, está riquísima.



# Revuelto de Angulas

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 5 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

---

## INGREDIENTES:

300 gr. de angulas

6 huevos

2 dientes de ajo

2 guindillas.

Aceite de oliva

Sal

---

## ELABORACIÓN:

Poner a dorar los ajos fileteados con la guindilla y el aceite de oliva en una sartén.

Añadir las angulas y saltear unos segundos hasta que estén cocidas. Incorporar los huevos sin batir y sazonar. Remover con una cuchara de madera hasta que el revuelto este jugoso.



La mejor manera de cocinar las angulas para apreciar su sabor es en cazuela con poco ajo, una guindilla y un chorrito de aceite de oliva. En el revuelto se aprovechan aquellas angulas que mueren antes de llegar a casa o cuando se pescan pocas y no llegan para hacer una buena cazuela.





## Olla de carros

### INGREDIENTES:

300 gr. de alubia roja  
400 gr. de judía verde  
150 gr. de papada curada  
200 gr. de lomo de cerdo adobado  
1 cebolla  
1 pimiento  
Aceite y sal

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 45 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

### ELABORACIÓN:

Tener las alubias a remojo en agua 12 horas antes de cocinarlos.

Poner a cocer con agua fría las alubias. Desespumar para quitar toda la suciedad de las alubias. Añadir un poco de agua fría para romper el hervor y volver a dejar hervir.

Incorporar la papada a las alubias y de dejar cocer 1 hora y media a fuego lento, mover de vez en cuando con una cuchara de madera. Incorporar las judías cortadas en juliana a las alubias y dejar cocer 15 minutos.

Hacer un sofrito con la cebolla, el lomo cortado en dados, el pimentón y el aceite de oliva. Añadir el refrito a las alubias y dejar cocer 10 minutos.

Probar de sal y servir.

# Marmita de salmón

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 60 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

## ELABORACIÓN:

Rehogar las verduras en el aceite de oliva hasta que las verduras estén bien blandas. Echar las patatas en cachelos y dejar rehogar hasta que suden y suelten bien toda la fécula. Añadir el vino de Jerez y flamear para quemar todo el alcohol del vino. Echar la salsa de tomate y cocer unos minutos para conseguir mezclar bien todos los sabores.

Incrementar agua hasta cubrir las patatas. Dejar cocer durante 45 minutos a fuego suave y mover de vez en cuando con una cuchara de madera. Incorporar el salmón y dejar de cocer unos minutos.

Probar de sal y servir.

## INGREDIENTES:

1/2 kg de salmón

3/4 kg de patatas

6 puerros

2 dientes de ajo

1 pimiento rojo

1 copa de vino de Jerez

1 cacillo de salsa de tomate

Pimienta

Sal

Aceite





## Alubias con huevo en berza

### INGREDIENTES:

2 kg. alubias de riñón  
700 gr. de berza (hojas enteras)  
150 gr. de chorizo  
150 gr. de costilla adobada  
150 gr. de tocino con hebra  
5 dientes de ajo  
2 huevos  
2 puerros  
½ cebolla  
Aceite, pimentón dulce y pan rallado

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 30 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Alta.

### ELABORACIÓN:

Poner a remojo en agua las alubias la víspera, tiempo de remojo aproximado 12 horas.

Poner a cocer con agua fría las alubias. Quitar bien toda la espuma que va soltando la alubia. Añadir un poco de agua fría para romper el hervor y volver a dejar hervir. Añadir la cebolla picada, el puerro picado y carne para cocer a fuego lento durante 1 hora y media. Sacar el compango y tritarlo en trozos pequeños. Mezclar con el huevo batido y un poco de pan rallado, reservar.

Poner agua con sal en una cazuela y cocer las berzas limpias de tronchos durante 5 minutos. Extender las hojas y rellenar con la mezcla del compango y el huevo. Formar rollos y bridar con cuidado para que no se rompa.

Poner a cocer lentamente en las alubias durante veinte minutos. Sacar los rollitos y retirar la cuerda de los mismos. Cortar los rollitos en rodajas y reservar caliente. Añadir el refrito de ajos y pimentón a las alubias. Probar de sal y servir. Servir las alubias con las rodajas de rollitos por encima.



Plato típico de los Valles Pasiegos más concretamente en la zona de Cayón y Toranzo.



## Huevos campesinos

### INGREDIENTES:

6 huevos  
2 cebollas  
2 dientes de ajo  
6 lonchas de jamón  
1 pimiento morrón  
1 guindilla  
Aceite de oliva y sal

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 15 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

### ELABORACIÓN:

Fondear el ajo y la guindilla con el aceite de oliva hasta dorar el ajo. Añadir la cebolla y los pimientos cortados en juliana y pochar para conseguir las verduras estén bien blanditas.

Incorporar los huevos en las mismas verduras y dejar cocer unos minutos (los huevos tienen que quedar enteros).

Poner las lonchas de jamón por encima de los huevos y servir. A la hora de emplatar se sirve la verdura de base y el huevo por encima; formando como un nido con las verduras y los huevos.



Este es un plato de la zona de Aes e Hijas. Para degustar, romper la yema y mezclar con la verdura.

# Arroz del Pedrón de Parayo

## INGREDIENTES:

600 gr. de arroz  
500 grs de anguilas o congrio  
500 grs de cangrejos de río  
1 cebolla grande  
5 tomates  
1 vaso de vino blanco  
1 copa de brandy  
4 granos de clavo  
Caldo de pescado  
Ajo, aceite, sal y pimienta

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 35 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Sofreír la cebolla muy picada y los ajos en una cazuela hasta que las verduras estén blanditas. Rehogar los cangrejos hasta conseguir que estén rojos y flamear con brandy para quemar el alcohol. Añadir la anguila o el congrio y rehogar para hacer solo un poco la parte de afuera del pescado.

Incorporar los tomates pelados y picados y dejar cocer unos minutos para que se mezclen todos los sabores. Agregar el arroz y sofreír todo durante unos minutos. Verter el caldo y cocer durante 20 minutos.

Probar de sal y servir.



Este arroz se puede clasificar como un plato ocasional y de escapada que unos amigos, por los años cuarenta y cincuenta, según se tiene constancia preparaban, por San Pedro, junto al Pedrón de Parayo, para poder reunirse, charlar y tomar un respiro de los trabajos cotidianos. Dos días antes, unos ponían cuerdas para pescar las anguilas. La víspera, otros iban a pescar los cangrejos a Villasevil. Otros conseguían los tomates. Y con todo lo que llevaban, preparaban un plato de arroz, por lo que las cantidades de los ingredientes no son fijas, ya que dependían de los productos que aportara cada uno de los amigos.





## Caracoles a la montañesa

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 15 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

### ELABORACIÓN:

Blanquear dos veces los caracoles cambiando el agua de cocción para soltar toda la baba y dejar cocer una tercera vez 15 minutos.

Ponerla cebolla a pochar con el aceite de oliva y la hoja de laurel. Añadir el pimiento rojo picado y rehogar hasta que estén bien blandos. Flamear con el brandy para quemar todo el alcohol. Incorporar el tomate pelado en dados y dejar cocer hasta obtener una salsa homogénea. Echar los caracoles una vez cocidos a la salsa y dejar cocer 20 minutos.

Hacer un refrito con los ajos, el jamón, el chorizo y el aceite de oliva. Juntar el refrito con los caracoles y echar las nueces y el huevo cocido. Dejar cocer unos minutos, probar de sal y servir.

### INGREDIENTES:

1 kilo de caracoles terrestres  
1 cebolla  
2 dientes de ajo  
1 pimiento rojo  
1 huevo cocido  
1 tomate  
50 grs de nueces  
100 grs de chorizo  
100 grs de jamón  
Laurel  
Pimienta negra  
1 copa de brandy



Antes de cocer los caracoles hay que lavarlos bien con agua para limpiarlos de todos sus despojos. Este es uno de los muchos platos ancestrales que quedan mejor de un día para otro, así conseguimos que los caracoles cojan todo el sabor de la salsa.



# Trucha al estilo de Saro

## INGREDIENTES:

12 truchas  
200 grs de jamón  
150 grs de champiñones  
1 cebolla  
1 vaso de vino blanco  
Aceite de oliva

.....  
**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 15 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

## ELABORACIÓN:

Pochar la cebolla con el aceite de oliva hasta que esté bien blanda. Incorporar el jamón picado y los champiñones en cuartos, rehogar durante unos minutos.

Echar el vino blanco y dejar reducir el alcohol del vino. Freír las truchas en aceite de oliva hasta que queden bien doraditas.

Poner la verdura en forma de cama y las truchas encima de ella.



# Rollito de trucha y puerros

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 20 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Pochar el puerro en juliana en aceite de oliva. Rellenar las truchas con el puerro en forma de rollito.

Montar con una batidora la leche con el zumo de limón e incorporar poco a poco el aceite de oliva. Añadir el eneldo picado a la salsa.

Poner los rollitos de trucha en una bandeja y hacer al horno durante unos minutos.

Presentar los rollitos de trucha con la salsa al lado.

## INGREDIENTES:

12 lomos de truchas limpios

1 puerro

Aceite de oliva

Salsa de eneldo

½ vaso de leche

¼ vaso de aceite de oliva

1 ramillete de eneldo

1 gotas de zumo de limón





## Costilla de ternera pasiega sobreasada

### ELABORACIÓN:

Salpimentar las costillas. Sofreír las costillas en el aceite de oliva hasta conseguir un color dorado. Añadir el vino blanco y dejar cocer para evaporar todo el alcohol del vino.

Guisar con la tapa puesta durante 1 ½ hora a fuego lento. Incorporar pequeñas cantidades de agua para que no se pegue el guiso.

La preparación de asado en cazuela (sobreasado), es propia de comarcas donde no hay hornos, siendo los asados, realmente, estofados en seco. La carne de novilla pasiega al pastar en el monte tiene un sabor característico y no necesita ningún condimento salvo un buen chorro de vino blanco o brandy. Se puede acompañar con una menestra de verduras o con unas patatas fritas y pimientos asados y en tiras con su propio jugo.



### INGREDIENTES:

1 ½kg de costilla de ternera pasiega  
1 vaso de vino blanco de solera  
Aceite de oliva  
Sal  
Pimienta blanca

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 45 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.



## Bastones de solomillo con hierbas y cerveza

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 25 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

---

### ELABORACIÓN:

Cortar los solomillos en bastones grandes; salpimentar y dorar por la plancha ligeramente.

Pochar las cebollas con el aceite de oliva hasta conseguir que estén bien blandas. Añadir las hierbas picadas y la cerveza, dejar reducir 10 minutos hasta conseguir una salsa con un poco de cuerpo.

Agregar los bastones a la salsa y dejar cocer unos minutos.

Montar en el plato con la cebolla por abajo en forma de cama y los bastones por encima salseados.

### INGREDIENTES:

6 solomillos

2 cebollas

1 ramillete de hierbas (romero y cebollino)

1 botella de cerveza negra

Sal

Pimienta

Aceite de oliva

# Milhojas de trucha y patatas

## INGREDIENTES:

9 truchas fileteadas  
2 cebollas  
1 diente de ajo  
1 pimiento rojo  
1 pimiento verde  
1 patata  
1 vaso de vino blanco

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 30 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Pochar la verdura en juliana con el aceite de oliva hasta conseguir que este bien blanda.

Cocer la patata en agua con sal durante 15 minutos. Pelar la patata y cortar en láminas finas.

Echar sal a las truchas. Montar el milhojas contrucha-verdura-trucha-patata-trucha. Hornear el milhojas con el vino blanco a 180° durante 10 minutos.





## Solomillo con puerros y salsa de frutos rojos

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 15 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

---

### ELABORACIÓN:

Reducir el oporto con la miel en un cazo durante 5 minutos y agregar las frutas a última hora. Freír los puerros en juliana con el aceite de oliva y reservar.

Hacer los solomillos a la plancha hasta conseguir que estén dorados por afuera y jugosos por dentro.

Montar el plato con una base de salsa de oporto, el solomillo encima y decorar con las frutas y el puerro en tiras.

### INGREDIENTES:

6 solomillos  
1 puerro  
50 grs de arándanos  
50 grs de frambuesa  
50 grs de mora  
50 grs de grosellas  
1 vaso de oporto  
1 cucharada de miel  
Aceite de oliva  
Sal  
Pimienta

# Cabrito de San Blas

## INGREDIENTES:

1 - 1/2 kg. de cabrito lechal  
2 de cebollas medianas  
4 puerros  
1 pimiento rojo  
1 pimiento verde  
1/2 litro de vino blanco  
3 dientes de ajo  
¼ litro de aceite de oliva  
1 cucharada de pimentón dulce  
Sal  
Perejil  
Caldo de carne

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 60 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Echar sal a los trozos de cabrito. Freír los trozos de cabrito en una sartén y reservar.

Pochar en una cazuela la verdura picada en trozos hasta conseguir que este bien blanda. Incorporar los trozos de cabrito y el vino blanco; dejar reducir para evaporar el alcohol del vino. Rociar el guiso con el pimentón y rehogar durante unos minutos. Cubrir con el caldo de carne y dejar cocer 45 minutos a fuego lento. Probar de sal y servir.



Los pasiegos dicen que es mejor la paetilla izquierda de los cabritos porque sobre la derecha se acuestan siempre y por eso resulta más dura.





## Pollo de San Martín

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 40 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

### ELABORACIÓN:

Se limpian bien los pollos, se cortan en cuartos y se les sazona con sal y pimienta. En una cazuela con el aceite de oliva, se doran y se reservan. En el mismo aceite, se rehogan las cebollas, picadas finas, los ajos y cuando este ligeramente dorado agregar las zanahorias picadas en rodajas muy finas. Se deja dorar y se le añaden los cuartos de pollo, los tomates pelados y picados en dados y los pimientos troceados. Se va dejando cocer a fuego lento y se le rocía con el brandy y el vino blanco. Si se ve que necesita un poco de agua, se le echa un vasito y que siga cociendo con la cazuela tapada y a fuego lento.

Cuando el pollo esté en su punto, sacarlo a una bandeja, pasar la salsa por el chino y comprobar de sal. Verter la salsa bien caliente por encima del pollo y servir.

Se puede acompañar con una ensalada de lechuga o de escarola.

### INGREDIENTES:

2 pollos tomateros  
2 cebollas medianas  
2 tomates maduros  
2 zanahorias  
2 pimientos morrones  
2 dientes de ajo  
2 cucharadas de brandy  
1 dl. de vino blanco  
2 dl. de aceite de oliva  
Sal y pimienta



# Morcilla pasiega con manzana

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 25 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

## INGREDIENTES:

600 grs de morcilla

¼ kilo de manzana

1 rama de vainilla

## ELABORACIÓN:

Pelar y picar la manzana. Poner a cocer la manzana con la vainilla durante unos 15 minutos. Retirar la rama de vainilla. Pasar la manzana por el pasapuré para hacer un puré fino.

Hacer la morcilla a la plancha o en una sartén con muy poco aceite. Poner el puré de base o encima de la morcilla como se quiera.



Esta receta se puede hacer con el puré de manzana o con la manzana en discos pasada un poco por la plancha.



## INGREDIENTES:

1kg. de falda de ternera

3 zanahorias

2 cebollas medianas

2 dientes de ajo

2 pimientos rojos

2 pimientos verdes

100 gr. de guisantes

100 gr. de champiñones

1 kg de patatas

1 chorro de vino blanco

Sal y aceite de oliva



Plato típico que se guisaba en el campo; todos los años hay un concurso de "Guisao de Romería" en uno de los pueblos del ayuntamiento de Penagos, donde se reúnen hasta una treintena de cuadrillas para realizar este guiso.

# Guisao de romería

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 50 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

## ELABORACIÓN:

Hacer un fondo de verdura con las cebollas, los pimientos, las zanahorias y los ajos hasta conseguir que todas las verduras estén blanditas. Incorporar los trozos de carne y rehogar durante unos minutos para conseguir que se doren un poco por afuera la carne. Verter el vino blanco y reducir durante unos minutos para volatizar el alcohol del vino. Cubrir con agua y cocer a fuego lento durante una hora.

Agregar las patatas en cachelos y los champiñones y rehogar unos minutos para que suden las patatas y suelten toda la fécula. Cubrir de agua y dejar cocer a fuego lento unos 40 minutos. Añadir los guisantes en el último momento y dejar un minuto con el mismo calor de las patatas. Probar de sal y servir.



## Quesada pasiega

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 35 minutos.

**RECETA PARA:** 8 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

### ELABORACIÓN:

Poner en un bol los huevos, el azúcar, la mantequilla fundida, la ralladura de limón, la canela en polvo y la harina; mezclar con una varilla hasta obtener una pasta uniforme. Incorporar el queso desmenuzado y mezclar con el resto de ingredientes.

Echar toda la mezcla en un molde y hornear durante 30 minutos a 180°.

La quesada se sirve fría o calentada ligeramente y puede ir acompañada de alguna mermelada de frutas de temporada.

### INGREDIENTES:

1,2kg. de leche cruda cuajada

100 gr. de mantequilla

350 gr. de azúcar

4 huevos

125 gr. de harina de trigo

Ralladura de limón

8 grs de canela molida

Lo más importante es cuajar la leche recién ordeñada y desuerar minuciosamente. La quesada es un postre que tiene sus orígenes a principios del siglo XX, sigue en nuestros días teniendo una buena aceptación; en las antiguas quesadas se podía echar miel en vez de azúcar. En algunos lugares de la Vega de Pas comentan los ancianos que las quesadas antiguamente se comían con cuchara estando mucho más jugosas que las que nos ofertan estos días.





## Sobaos pasiegos

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 45 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Media.

### ELABORACIÓN:

Batir los huevos y el azúcar en un bol hasta que aumente su volumen unas tres veces. Añadir a los huevos la mantequilla manida (calentada con la mano) y la miel hasta conseguir una masa uniforme.

Mezclar la harina y la levadura e incorporar a la masa sin batir solamente mezclando con una varilla la masa de arriba hacia abajo con cuidado de no bajar los huevos.

Llenar los moldes hasta la mitad y hornear a 210 ° durante 10 o 12 minutos. Sacar del horno y dejar que enfríen.

**CARACTERÍSTICAS** (según I.G.P. del Sobao Pasiego):

Miga de color amarillo intenso y superficie de color tostado, textura densa y esponjosa, sabor dulce, destacando de modo especial el aroma a mantequilla. En función del peso se distinguen tres tipos: grande. Entre 130 y 180 g. Mediano. Entre 40 y 80 g. Pequeño. Entre 20 y 40 g. El Sobao Pasiego se presentará en una cápsula de papel de base cuadrangular, en la que los dobles constituyen unas alas características.

### INGREDIENTES:

300 gr. de mantequilla

300 gr. de azúcar

300 gr. de harina

4 huevos

1 cucharada de levadura.

1 cucharadita de miel



Para que los sobaos salgan bien lo principal es la materia prima, buena mantequilla, buenos huevos y buena leche para mojarlos después en ella.

Antiguamente los sobaos se hacían con masa de pan a la que se le iba introduciendo, mantequilla, azúcar y huevos a fuerza de amasar o sobar, de ahí el nombre de "sobao". El Sobao y su elaboración está amparado por la Indicación Geográfica Protegida (I.G.P.) "Sobao Pasiego".

# Tarta pasiega o de Cayón

## INGREDIENTES:

12 sobaos pasiegos  
14 rodajas de piña  
 $\frac{3}{4}$  litro de leche condensada  
Avellanas tostadas

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 20 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

## ELABORACIÓN:

Triturar con una batidora las rodajas de piña escurrida con la leche condensada, reservar seis rodajas para decorar. Poner en un molde la mitad de los sobaos y mojar con el caldo de la piña. Añadir la mitad de la crema de piña.

Colocar el resto de sobaos empapados en el caldo de la piña. Agregar la otra mitad de la crema. Decorar con las rodajas de piña y las avellanas tostadas.

Dejar enfriar, antes de servir, en la nevera unas horas.



Esta receta queda muy sabrosa con manzana ácida, la cual se cuece pelada y se prepara una crema, que se mezclará con la leche condensada. Esta era la forma original de hacer esta tarta, que nació en las cercanías de la factoría Nestlé, donde era fácil conseguir la leche condensada. Por comodidad se fue haciendo con piña, que era una de las pocas conservas de frutas que se podía tener en la despensa de casa.



# Crema pasiega

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora y 45 min.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

.....

**INGREDIENTES:**

12 yemas de huevo

200 gr. de azúcar

1 litro de nata y azúcar glass

.....

**ELABORACIÓN:**

Echar en un bol las yemas, el azúcar y la nata. Batir con una varilla para mezclar homogéneamente todos los ingredientes. Colar por un chino o colador para que no dejar ningún resto de cascara de huevo. Verter esta mezcla en unos cuencos de barro. Cocer en el horno al Baño María a una temperatura de 120 ° durante 1 ½ hora. Incorporar el azúcar glass en el momento de servir. Este postre se puede quemar un poco el azúcar glass con un soplete.



Este tipo de pasta se elabora tradicionalmente en la Vega de Pas, elaborada con la mantequilla que se obtiene del ganado pasiego, alimentado en los altos prados y puertos pasiegos, produce una leche que da una densa y cremosa nata de la cual obtienen la mantequilla.

# Pastas pasiegas

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 30 minutos.

**RECETA PARA:** 8 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

.....

**INGREDIENTES:**

450 gr. de harina

225 gr. de mantequilla

100 gr. de azúcar

.....

**ELABORACIÓN:**

Mezclar los ingredientes en un bol y amasar bien la mezcla hasta conseguir una pasta consistente y homogénea. Reposar a temperatura ambiente una media hora la masa.

Estirar con ayuda de un rodillo formando una capa de medio centímetro de grosor. Cortar con un corta-pastas la masa y poner en una placa de horno untada de mantequilla.

Hornear a 180° durante 15 minutos. Espolvorear con azúcar glasé al sacar del horno.

# Emparedado de queso y dulce

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 20 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

## ELABORACIÓN:

Cortar en tres trozos horizontalmente cada queso. Montar en capas de queso-dulce de manzana-queso-dulce de manzana-queso. Poner un poco de nueces en cada capa para que no resbale el emparedado. Pasar por harina y huevo y freír de uno de uno para que no se quemen.

Hacer una reducción con el vino tostadillo y la miel de romero hasta conseguir una salsa homogénea.

Para servir salsear con la reducción de tostadillo y las uvas pasas.

## INGREDIENTES:

6 rodajas de queso fresco pasiego

12 rodajas de dulce de manzana

2 huevos

50 grs Uvas pasas

1 copa de tostadillo

4 nueces picadas

Harina

Aceite de girasol

1 cucharada de miel de romero

Es aconsejable los quesos frescos de Los Valles Paiegos; éstos quesos al ser naturales soportan mejor la temperatura de fritura porque no contienen almidón.





## Tarta de queso y ráspanos

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 40 minutos.

**RECETA PARA:** 6 personas.

**DIFICULTAD:** Baja.

---

### ELABORACIÓN:

Batir los huevos con una varilla. Añadir el queso, la nata, los huevos, el azúcar y la maicena y mezclar con una varilla hasta obtener una masa uniforme.

Engrasar un molde con mantequilla y verter la mezcla.  
Cocer la mezcla durante 30 minutos a 180°.

Dejar enfriar y cubrir la tarta con las mermeladas; mitad de la tarta con una mermelada y la otra mitad con la otra.

### INGREDIENTES:

1/2 kg. de queso fresco pasiego

1/4 litro de nata

3 huevos

100 grs de azúcar

1 cucharada de maicena

1/2 bote confitura de arándanos (ráspanos)

1/2 bote de mermelada de albaricoque





## Restaurantes

La rica y variada oferta gastronómica comarcal encuentra firme soporte en la cuidada actividad de más de medio centenar de restaurantes, distribuidos a lo largo y ancho de los Valles Pasiegos. Entre la más arraigada tradición de carácter rural y las nuevas técnicas y usos de la cocina de vanguardia, el visitante dispone de un amplio abanico de posibilidades para catar los sabores de la buena mesa pasiega. Las carnes de alto pasto, los productos de la huerta, la pesca fluvial y los derivados lácteos conforman la base de una cocina sabrosa que nunca dejará indiferente al comensal.

### LA VENTA DE CASTAÑEDA

Pomaluengo (Castañeda)  
Pisueña · Tel. 942 59 21 40

### TORRE

Pomaluengo, 39660 (Castañeda)  
Pisueña · Tel. 942 598596

### HOSTERÍA DE CASTAÑEDA

Bº San Juan, Villabáñez (Castañeda)  
Pisueña · Tel. 942 59 81 13

### RESTAURANTE CAFE LA PARTERA

Barrio Las Huertas, 40  
La Cueva, 39650 (Castañeda)  
Pisueña · Tel. 942 592262

### RESTAURANTE LAS ARDILLAS

Carretera Del Balneario S/n  
Alceda, 39680 (Corvera de Toranzo)  
Pas · Tel. 942 594939

### MESÓN DE BORLEÑA

Bº Borleña, Borleña (Corvera de Toranzo)  
Pas · Tel. 942 59 76 43

### CAZADOR

San Vicente de Toranzo (Corvera de Toranzo)  
Tel. 942 59 42 50

### MÓNICA

Recta Villaegar, s/n. San Vicente de Toranzo (Corvera de Toranzo)  
Pas · Tel. 942 59 42 87

### SANTO DOMINGO

Soto de Iruz (Corvera de Toranzo)  
Pas · Tel. 942 59 61 36

### CASADO

Villegar de Toranzo (Corvera de Toranzo)  
Pas · Tel. 942 59 76 61

### CASA DANIEL

C/ Mercadillo, 19. Liérganes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 52 82 89

### EL OJO DEL ÁBREGO

C/ Generalísimo, 12. Liérganes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 52 85 45

# Restaurantes



## **EL HOMBRE PEZ**

Pº del Hombre Pez, 3. Liérganes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 52 82 23

## **LA GIRALDILLA**

C/ Camilo Alonso Vega, 45. Liérganes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 51 73 16

## **LA JUGUETERÍA**

Bº La Costera, 17. Liérganes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 52 86 00

## **PUERTA DEL SOL**

C/ Puerta del Sol. Liérganes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 52 82 01

## **CASA NAVARRO**

La Lastra, 66. Pamanes (Liérganes)  
Miera · Tel. 942 52 82 32

## **CABALLERO**

San Miguel De Luena (Luena)  
Pas · Tel. 942 595203

## **RAMÓN**

San Miguel de Luena (Luena)  
Pas · Tel. 942 59 52 07

## **LA TORRE**

Bº La Torre. Mirones (Miera)  
Miera · Tel. 942 53 97 06 - 942 74 00 38

## **RTE. LOS RENOS**

Calle Vía, 9 Cabárceno (Penagos) Pisueña  
Telf.: 942 554240

## **CASA VENERO**

Vía s/n Cabarceno, 39627 (Penagos)  
Pisueña – Tel. 942 554132

## **CERVECERIA ASADOR CABARCENO**

Cruce De Cabarceno, (Penagos)  
Pisueña – Tel.94 2554327

## **LOS ELEFANTES**

Parque de Cabárceno (Cabarceno) (Penagos)  
Pisueña · Tel. 942 55 42 87

## **LOS OSOS**

Parque de Cabárceno (Cabarceno)  
Cabárceno (Penagos) Pisueña  
Penagos · Tel. 942 55 40 80

## **EL MOLINO DE LA HOZ**

Vuelta Abajo, 10 (Penagos)  
Pisueña – Tel.942554206



## Restaurante El Albergue de Valvanuz

### Ensalada de tomate, jamón ibérico y queso de la Jarradilla regado con reducción de vinagre de módena y aceite de albahaca

Preparamos el aceite de albahaca triturando las hojas de albahaca con el aceite de oliva y un poco de sal.

Lonchar el queso en tres rodajas. Colocar las rodajas de queso en una fuente. Echar sal encima del queso colocado. Poner rodajas de tomate encima (cuanto más finas mejor). Regar con el aceite de albahaca. Colocar encima el jamón ibérico. Verter sobre él la reducción del vinagre de Módena.

## Restaurante El Ojo del Abrego

### Terrina de manos de cerdo con queso de nata y "perrochicos" con reducción de vino dulce

Cocer las manos con una cebolla claveteada, media cabeza de ajo y el pimiento rojo. Cocer en abundante agua en olla express durante unas dos horas. Seguidamente picar la cebolla y el ajo muy finos. Deshuesar las manos y luego trocearlas en trozos grandes. Rehogar la cebolla y el ajo, una vez bien rehogado saltear los perrochicos. Añadir los trozos de manos, salpimentar, nuez moscada. Echar los trozos de queso de nata y meter en un molde. Dejar enfriar unas horas. Reducir el vino dulce, luego echarle el jugo de carne, salpimentar y una nuez de mantequilla. Desmoldar y cortar unas lonchas del molde, para empanar y freír, servir con unas patatas paja y un poco de salsa por encima. Es un plato que tiene que servirse bien caliente.

#### LA BOLERA

Sobarzo, (Penagos)  
Pisueña - Tel. 942 563393

#### LA RIOJA

Ctra. Guarnizo Villacarriedo Sobarzo (Penagos)  
Pisueña – Tel. 942564100

#### PEÑA CABARGA

Vía, 18 Cabarceno, (Penagos)  
Pisueña – Tel.942 554072

#### TABERNA LA YERBITA

Barrio El Dueso, Sobarzo, (Penagos)  
Pisueña – Tel.942 563600

#### SANTA ANA

Carretera General Aes. Aes (Puente Viesgo)  
Pas · Tel. 942 59 81 44

#### EL JARDÍN

Avd. Manuel Pérez Mazo, s/n. Puente Viesgo (Puente Viesgo)  
Pas · Tel. 942 59 80 61

#### EL MARQUÉS

Manuel Pérez Mazo, 2. Puente Viesgo (Puente Viesgo)  
Pas · Tel. 942 59 86 94

#### LA TROPICAL

Bº El Cuco. Puente Viesgo  
Pas · Tel. 942 59 81 17

#### LA UNION

Bº El Cuco, 25. Puente Viesgo  
Pas · Tel. 942 59 81 67

#### MESÓN LAS CUBAS

Bº El Rincón s/n. Puente Viesgo  
Pas · Tel. 942 59 87 50

#### SERGIO

Puente Viesgo  
Pas · Tel. 942 59 81 09

#### DOS RIOS

El Puente. Vargas (Puente Viesgo)  
Pas · Tel. 942 59 85 99

#### EL CENTRO

El Cruce. Vargas (Puente Viesgo)  
Pas · Tel. 942 59 86 68

#### POZO

Bº El Acebal. Vargas (Puente Viesgo)  
Pas · Tel. 942 59 85 97



## Restaurante La Granja

### Ensalada de pollo en escabeche

Salpimentar y marcar el pollo para sellar. Añadir todos los ingredientes en crudo (un pollo de 1 ½ kg. dos cebollas rojas, tres ajos, tres zanahorias y tres puerros, condimentado con pimienta negra, clavo, tomillo y laurel). Cocinar con 1/4 l. de aceite, 1/4 l. de vinagre de jerez y 1/4 l. de vino blanco. Cocer una hora y treinta minutos. Colar y reservar. Presentar el plato sobre un fondo de patata pochada ponemos lechugas variadas, añadimos el pollo en trocitos y las verduritas del escabeche. Decorar con bastoncillos de puerro frito.

## Restaurante El Jardín (Hotel Balneario de Puente Viesgo)

### Pollo de corral con setas de temporada

Cortar el pollo en trozos, pasar por harina y rehogar en aceite de oliva hasta que esté un poco dorado. Apartar y reservar en una cazuela. Saltear las verduras picadas (puerro, cebolla, zanahoria, tomate y ajo) y añadir el pollo que está reservado. Rehogar con un vino blanco dejándolo cocer durante ½ hora hasta que el pollo esté hecho. Sacar el pollo y retirar. Pasa por un chino la salsa que queda y volver a añadir al pollo. Posteriormente saltear las setas u hongos de temporada y añadir al pollo con la salsa dejándolo que hierva durante 2 minutos. Se puede acompañar con una guarnición de patatas panaderas.

#### GUTIÉRREZ UGARTE

Bº La Plaza. San Pedro del Romeral  
Pas · Tel. 942 59 54 84

#### LA TORRE

San Pedro del Romeral (San Pedro del Romeral)  
Pas · Tel. 942 59 55 54

#### RESTAURANTE ROBERTO

La Plaza - (San Pedro Del Romeral)  
PAS - Tel. 942 595593

#### ARGÁN

C/ La Magdalena, s/n. Llerana. Saro  
Tel. 942593586

#### CAMPING LA LUNADA

Bº El Puente, s/n. San Roque de Río Miera  
Miera · Tel. 942 53 96 11

#### CASA SETIÉN

Bº La Plaza, s/n. San Roque de Río Miera  
Miera · Tel. 942 53 96 54

#### CASA VICENTE

La Plaza (La Pedrosa). San Roque de Río Miera  
Miera · Tel. 942 53 96 00

#### LA VIEJA ESCUELA

Bº La Concha, 7. San Roque de Río Miera  
Miera · Tel. 942 74 91 21

#### CASA GENIO

Avda Justina y Berdía, 2. Sarón (Sta Mª de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 56 43 24

#### EL CRUCE

Bº El Cruce s/n. Esles (Sta Mª de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 55 57 04

#### EL RINCON DE SARON

Avda. Torrelavega, 16 - Bº Sarón , (Santa Maria De Cayón)  
Pisueña – Tel.620508740

#### EL BOMBA

Bº La Iglesia, 193. Sta Mª de Cayón (Sta Mª de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 56 33 83

#### JOSE

Bº Velasco, 31. Esles (Sta Mª de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 55 57 45

#### LA CASTAÑALERA

Totero De Cayón (Santa Maria De Cayón)  
Pisueña – Tel.616602022

#### LA GRANJA

Bº La Hoz. Sta Mª de Cayón (Sta Mª de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 56 40 38

#### VARAO

Bº El Sombrero, 34 A. Santa Maria de Cayón (Santa Maria de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 56 33 57

#### EL FERAL

Bº El Ferial, 174. Sarón (Santa Maria de Cayón)  
Pisueña · Tel. 942 56 38 05

#### LINO'S DE LA REAL LABRANZA

C/ Piedrahita, 95. Villasevil (Santiurde de Toranzo)  
Pas · Tel. 942 59 65 10



## Restaurante La Venta de Castañeda

### Milhojas de berenjena y bacalao

Pelar la berenjena y cortarla en rodajas finas, salarla, rebozar con huevo y harina y freir en aceite muy caliente. Para el pisto, sofreir a fuego lento, cebolla, calabacín y tomate durante 30 m. cuando este todo bien pochado se le agrega el bacalao en tacos y se sofríe durante 10 m. o mas. En un molde con forma de aro se va montando una rodaja de berenjena, una cucharada de pisto hasta llenar el molde. Para gratinar, mezclar: 100 gr. de mahonesa, 100 gr. de nata y 2 yemas de huevo. Agregar la mezcla al milhojas y meter al horno a gratinar a 180°. Para el fondo del plato usaremos una salsa de pimiento de piquillo.

## Restaurante Iniro (Palacio de Soñanes)

### Torrija de Sobao pasiego caramelizada

Poner en un recipiente leche con el azúcar, cáscara de limón y naranja, y la canela. Cocer a fuego lento durante una hora sin dejar hervir. Reposar la mezcla para que enfíe.

Cortar el sobao pasiego en raciones y ponerlo en un recipiente para añadir la mezcla al gusto. Dejar reposar unas cuatro horas. Poner el sobao sobre una rejilla para que suelte el almíbar de leche sobrante. Echar azúcar moreno sobre la superficie superior del sobao y quemar con un soplete de cocina o un hierro caliente y servir.

### ALBERGUE DE VALVANUZ

C/ La Torre, 4. Selaya (Selaya)  
Pisueña · Tel. 942 59 06 38

### EL HORNO

La Conquista, 12. Selaya (Selaya)  
Pisueña · Tel. 942 59 00 12

### ESPAÑOL

C/ Ruiz de Alda, 4. Selaya (Selaya)  
Pisueña · Tel. 942 59 03 93

### CASA FRUTOS

La Plaza, 20. Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 50 82

### EL CAFÉ

Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 50 50

### EL CRUCE

C/ El Cruce, 8 Bajo. Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 50 72

### EL YERA

C/ El Cruce, 22. Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 51 68

### ESTANTERÍA

Plaza Dr. Madrazo. Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 50 42

### LA TERRAZA

Avda. Jose M. Abascal, 6. Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 50 03

### MÉXICO

Vega de Pas (Vega de Pas)  
Pas · Tel. 942 59 50 69

### EL FOGON

Avda. De Los Indianos, 5 (Villacarriedo)  
Pisueña – Tel.942 590011

### EL JAZMÍN

El Cruce de Santibañez, s/n. Santibañez (Villacarriedo)  
Pisueña · Tel. 942 59 34 00

### INIRO

Quintanal, 1. Villacarriedo (Villacarriedo)  
Pisueña · Tel. 942 59 06 00

### LA CHAROLA

Crta. General s/n. Villacarriedo (Villacarriedo)  
Pisueña · Tel. 942 59 05 38

### LAS PISCINAS

Villacarriedo (Villacarriedo)  
Pisueña · Tel. 942 59 02 14

### CAFÉ-BAR KOTE

C/ Puerta del Sol, 24. San Martin (Villafufre)  
Pisueña · Tel. 942 59 34 30

### LA TEBAÍDA

Susvilla, 17. Villafufre (Villafufre)  
Pisueña · Tel. 942 59 35 93

### FRESNO

Crta Gral Vega de Villafufre. Villafufre (Villafufre)  
Pisueña · Tel. 942 59 35 01



## Productores y artesanos



Frente a la imagen de arcaísmo que tantas veces se asocia al medio rural de Cantabria, que suele dibujarse languideciente, envejecido y falto de dinámicas empresariales jóvenes y pujantes, los Valles Pasiegos cuentan con un incipiente sector de productores artesanos vinculados a las actividades tradicionales; se han convertido en generadores de empleo y actividad, y se erigen ya en extraordinarios proveedores de la hostelería y del comercio minorista comarcal. Sobaos y quesadas, quesos, mantequillas, horticultura y pequeños frutos, miel, pastelería, cerveza, derivados de piscifactoría y acabados de madera, barro o piedra son buenos ejemplos de la amplia oferta de Productores Pasiegos.

### ARÁNDANOS LA ESPINA

Rocío Fernández Carral  
39696 - Selaya  
Tel. 670429892 - 942590615

### BARQUILLOS Y GALLETAS TANIS

Estanislao Fernández Ortiz  
Bº Casuso. Santiurde de Toranzo  
39698 - Soto Iruz  
Tel. 942596033  
[www.barquillostanis.com](http://www.barquillostanis.com)

### CARACOLES DE TORANZO

Jesús Sugasaga Alonso  
Bº La Plantía  
39699 - San Vicente de Toranzo  
Tel. 639682626  
[www.caracolesdetoranzo.com](http://www.caracolesdetoranzo.com)

### CERVEZA DOUGALL'S

Andrew Dougall  
39722 - Liérganes  
Tel. 666480752 - [www.dougalls.es](http://www.dougalls.es)

### FRUTOS SILVESTRES LA PIZPIRETA

Patricia Fernández Eguizabal  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 657080365 - 942748722

### HUERTA ECOLÓGICA GUZPEIRE

Deva Marcos García  
Finca Guzpeire Bº Bustasur. San Andrés de Luena  
39687 - Luena  
Tel. 696475551

### HUEVOS ECOLÓGICOS C.DIEGO

Concepción Diego Diego  
C/ Los Cabritos, s/n  
39696 - Selaya  
Tel. 606029449



Asociación de Productores de los Valles Pasiegos  
C/ La salud, 16 - 39696 Selaya. Tel: 657.08.03.65  
[www.productorespasiegos.com](http://www.productorespasiegos.com)

# Productores y artesanos



## INVERNADEROS SAN ANTONIO

Jesús Martínez  
La Florida, 161  
39694 - Sta. Mª de Cayón  
Tel. 628462044 - 942564248

## MERMELADA Y CONSERVAS PRIMULA ALIMENTACION

Pascal Roca  
Bº Sopuente  
39696 - Selaya  
Tel. 685961671  
[www.primula-alimentacion.com](http://www.primula-alimentacion.com)

## MIEL ECOLÓGICA LA COLINA

Luis Antonio Martínez Colina  
Bº Riosuto, s/n  
39638 - Villafufre  
Tel. 608613369

## PASTELERIA Mª LUISA

Margarita Vega  
Paseo de Velasco, 35  
39722 - Liérganes  
Tel. 942528222

## PISCIFACTORÍA SARO

Christian Martín  
Bº Monte de Saro, s/n  
39639 - Saro  
Tel. 942593155

## QUESO DE NATA COTERO

Begoña Cotero Cantolla  
Bº Rubalcaba. Liérganes  
39727 - Rubalcaba  
Tel. 942528672

## QUESOS PASIEGOS ARTESANOS LA JARRADILLA

Manuel Diego  
Bº La Barcenilla, s/n. Tezanos  
39640 - Villacarriedo  
Tel. 689306790 - 942590342

## QUESOS PASIEGOS ECOLÓGILOS LOS TIEMBLOS

Mª Jesús Fernández  
39686 - San Pedro del Romeral  
Tel. 609407745 - 942595567

## QUESOS Y YOGURES ECOLÓGICOS LA SIERRA

Gumersindo García Ruíz  
39649 - Tezanos de Villacarriedo  
Villacarriedo  
645828158 - 942590185  
Tel. [www.granjalasierradecantabria.es](http://www.granjalasierradecantabria.es)

## QUESUCOS ARTESANOS COBO

Casimiro Gómez Cobo  
Paseo de Velasco, 39  
39722 - Liérganes  
Tel. 942528655 - 650978192

## REPOSTERÍA SAIPER

Manuel Sainz  
Bº Morriones, 6  
39627 - Sobarzo  
Tel. 942563819

## REPOSTERÍA LA PASIEGA Y EL CRUCE

Eduardo Fernández Cobo  
Plaza La Colina, 60  
39696 - Selaya  
Tel. 942590427

## SIDRA ARTESANA EL MURO

Ramón Otí Gandarillas  
Bº El Corro, 29. La Encina de Cayón  
Sta. Mª. De Cayón  
Tel. 689565136 - 942560003

## SOBAOS GOMEZ GARCÍA

Bº La Llama. Sobarzo  
39627 - Penagos  
Tel. 942563095

## SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS CASA OLMO

Carlos Pardo del Olmo. Ontaneda  
39680 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942594054  
[www.casaolmo.com](http://www.casaolmo.com)

## SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS CASA EL MACHO

Fernando Fernández  
C/ Campera, 9  
39696 - Selaya  
Tel. 942590219  
[www.casaelmacho.es](http://www.casaelmacho.es)

## SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS HNOS. ORTIZ-SAÑUDO

Tomás Ortiz  
C/ Cruce, 1  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 659481267 - 942595052

## SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS HERMANOS REVUELTA GÓMEZ

Juan Bautista Revuelta  
Plaza Dr. Madrazo, 22  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 942595068





### **SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS IBAÑEZ**

Francisco M. Ibañez  
C/ La Jarrán, 1 Pta. Sotano. Vargas  
39679 - Puente Viesgo  
Tel. 942599090

### **SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS JOSELÍN**

M<sup>a</sup> Angeles Sainz  
La Yera, 6  
39696 - Selaya  
Tel. 942590268  
www.sobaosjoselin.com

### **SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS LA ZAPITA**

Pablo Pelayo Alonso  
Av. Jose M. Abascal, 3  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 942595059

### **SOBAOS PASIEGOS Y QUESADAS LUCA**

Avd. El Generalísimo, 22. Alceda  
39680 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942594038

### **SOBAOS Y QUESADAS BIENVE**

M<sup>a</sup> Dolores Cobo  
C/ Ruiz de Alda  
39696 - Selaya  
Tel. 942591047

### **SOBAOS Y QUESADAS EL ESTANCO**

Cristina Navarro Diego  
Plaza Dr. Madrazo, 30  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 942595077

### **SOBAOS Y QUESADAS JOSE**

B<sup>o</sup> Vega  
39630 - Vega de Villafufre  
Villafufre  
Tel. 942593148

### **VIÑEDO CARRALES DE CAYÓN**

Bodegas Ojeda Suarez  
Camino de la Viña. Esles  
39694  
Sta. M<sup>a</sup> de Cayón  
Tel. 620242040

### **VIÑEDO SEÑORIO DEL PAS**

Coral Sainz y Antonio Caballero  
39638 - Villafufre  
San Martin  
Tel. 630543351

### **TALLER DE CERÁMICA ARTE SARO**

Elías Álvarez Riezu  
B<sup>o</sup> Quintanal  
39639 - Saro  
Tel. 942593173 - 678627526  
www.artesaro.com

### **ALFARERIA DEL PAS**

Victor Santillán Ugarte  
Gamonal, 119. Santiurde de Toranzo  
39689 - Bárcena de Toranzo  
Tel. 942594979

### **ARTESANOS CANTEROS EL TRINCHANTE**

Marcos Oma Bonjale  
B<sup>o</sup> La Pesquera, s/n.  
Vega de Villafufre  
39630 - Villafufre  
Tel. 660948700 - 942593286

### **JOYERÍA DE AUTOR M+**

Eulogio Jesús Carrera Sáenz  
C/ Ruiz de Alda, 10 Bajo B  
39696 - Selaya  
Tel. 666094715

### **MADERA Y FLORES SECAS "UGARTE"**

María Ugarte  
39686 - San Pedro de Romeral  
Tel. 660970108

### **MECANIZADOS ARTÍSTICOS MAYTE**

M<sup>a</sup> Teresa Ruiz Carral  
C/ Pola, 2  
39696 - Selaya  
Tel. 646908877 - 942590301

### **PINTURA ARTISTICA LUIS F. GONZALEZ**

Luis Felipe González  
Urb. Los Jardines, 1  
Plaza Baco, 11 3<sup>o</sup>A  
39696 - Selaya  
Tel. 690649263 - 942590711



## Alojamientos

Dos mil setecientas camas conforman la oferta actual de alojamiento en los Valles Pasiegos. Es una oferta creciente, variada y caracterizada por la calidad y el trato familiar que se dispensa a los visitantes en cada uno de los establecimientos del sector. La comarca está actualmente preparada para dar satisfacción al visitante sea cual sea su expectativa de alojamiento, desde la arraigada tradición del turismo en los balnearios de Puente Viesgo, Alceda-Ontaneda o Liérganes, cuyos orígenes se encuentran en la llegada a nuestra región de los primeros turistas modernos allá por el siglo XIX, hasta los más cuidados alojamientos de turismo rural.

### ALBERGUES

#### Albergue de Valvanuz

C/ La Torre, 4.  
39696 - Selaya  
Tel. 942590638  
[www.alberguedevalvanuz.com](http://www.alberguedevalvanuz.com)

#### Albergue del Pas

Barrio Quintana, s/n. Aes  
39670 - Puente Viesgo.  
Tel. 942598262  
[www.alberguedelpas.com](http://www.alberguedelpas.com)  
[info@alberguedelpas.com](mailto:info@alberguedelpas.com)

#### Albergue Los Nuberos

Ruda, 55. Ruda de Cayón  
39694 - Sta. María de Cayón  
Tel. 942563924 - 942544305  
[www.albergue-losnuberos.com](http://www.albergue-losnuberos.com)  
[losnuberos@albergue-losnuberos.com](mailto:losnuberos@albergue-losnuberos.com)

### BALNEARIOS

#### Gran Hotel Balneario de Liérganes

J.A. Primo de Rivera, s/n  
39722 - Liérganes  
Tel. 942528011 - 942528633  
[www.relaistermal.com](http://www.relaistermal.com)  
[reservas@relaistermal.com](mailto:reservas@relaistermal.com)

#### Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo

C/ Manuel Pérez Mazo, s/n  
39670 - Puente Viesgo  
Tel. 942598061  
[www.balneariodepuenteviesgo.com](http://www.balneariodepuenteviesgo.com)  
[marketing@balneariodepuenteviesgo.com](mailto:marketing@balneariodepuenteviesgo.com)

#### Hotel Balneario Parque de Alceda

Crta. del Balneario, s/n. Alceda  
39680 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942594939 - 942594909  
[www.hotelparquedealceda.com](http://www.hotelparquedealceda.com)  
[info@hotelparquedealceda.com](mailto:info@hotelparquedealceda.com)

### CAMPINGS

#### Camping Lunada

Barrio del Puente, s/n  
39728 - San Roque de Miera  
Tel. 942539611  
[campinglunada@hotmail.com](mailto:campinglunada@hotmail.com)

### CASONAS

#### Casona de Llerana

La terrera, 23 Bº La Magdalena. Llerana  
39633 - Saro. Tel. 942593539  
[www.casonallerana.es](http://www.casonallerana.es)  
[lacasonadellerana@hotmail.com](mailto:lacasonadellerana@hotmail.com)

#### Casona Azul de Corvera

General Díaz de Villegas, 5  
39697 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942596400  
[www.casonaazul.com](http://www.casonaazul.com)  
[casonaazul@msn.com](mailto:casonaazul@msn.com)



# Alojamientos

## Casona El Arral

C/ Convento, 1 (Bº Mercadillo)  
39722 - Liérganes  
Tel. 942528475 - 942528254  
www.casonaelarral.com  
info@casonaelarral.com

## Casona Palacio de Trasvilla

Bº Trasvilla, s/n. Escobedo de Villafufre  
39638 - Villafufre  
Tel. 942597105  
www.palaciodeltrasvilla.com  
info@palaciodeltrasvilla.com

## Casona La Real Labranza Villasevil

Piedrahita, 65. Villasevil  
39698 - Santiurde de Toranzo  
Tel. 942596510 - 942596500  
www.villasevil.com - info@villasevil.com

## HOTELES

### Hostería Las Hijuelas

Bº Velasco, 31. Esles de Cayón  
39694 - Sta. Mª de Cayón  
Tel. 942555745

### Hotel Borleña

Ctra. Borleña, km. 118. Borleña  
39639 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942597643 - 942597620  
www.hoteldeborlena.com  
posadahotelbego@hotmail.com

### Hotel Jazmín

Bº El Cruce, s/n. Santibañez de Villacarriedo  
39649 - Villacarriedo  
Tel. 942593400 - 942593298  
www.hoteljazmin.com  
hoteljazmin@hoteljazmin.com

### Hotel Miera

Paseo Velasco, s/n - 39722 - Liérganes  
Tel. 942517315 - 942528696  
www.hotelmiera.com  
reservas@hotelmiera.com

### Hotel Posada del Pas

Ctra. 623. San Vicente de Toranzo  
39699 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942594411 - 942594386  
www.hotelposadadelpas.com  
posadadelpas@hotmail.com

### Hotel Termal del Sauce

J.A. Primo de Rivera, s/n. 39722 - Liérganes  
Tel. 942528011 - 942528633  
www.relaistermal.com  
relaistermal@mundivia.es

## Palacio de Soñanes

Bº El Quintanal, 1. 39640 - Villacarriedo  
Tel. 942590600 - 942590614  
www.palaciodevillacarriedo.com  
informacion@palaciodevillacarriedo.com

## PENSIONES

### Pensión Carrión

C/ Joaquín Villegas, s/n. Alceda  
39680 - Corvera de Toranzo.  
Tel. 942594016

### Pensión Centro

C/ El Cruce, s/n. Vargas  
39679 - Puente Viesgo.  
Tel. 942598668

### Pensión El Cantábrico

Pº del Hombre Pez, 8  
39722 - Liérganes  
Tel. 942528048 - 942528358  
www.hotelcantabrico.tk

### Pensión El Cruce

El Cruce, 11. La Penilla  
39650 - Sta. María de Cayón  
Tel. 942560490

### Pensión El Ferial

C/ El Ferial, 17. Sarón  
39620 - Sta. Mª de Cayón  
Tel. 942563805

### Pensión El Horno

C/ Las Hermosas, 5.  
39696 - Selaya  
Tel. 942590012

### Pensión Elvira

Bº Bucarriero, 117. Pámanes  
39718 - Liérganes  
Tel. 636136966 - www.hospedajeelvira.com

### Pensión La Campanilla

El Cruce, 8. La Penilla  
39650 - Sta. María de Cayón  
Tel. 942560517 - info@lacampanilla.com

### Pensión La Sierra

Avda. Justina Berdía, 31 1ºA-B-C. Sarón  
39620 - Sta. Mª de Cayón  
Tel. 942563443

### Pensión La Tropical

Bº El Cuco, 1. 39670 - Puente Viesgo  
Tel. 942598117

## POSADAS

### Casona de Linares

C/ Linares, 4. 39696 - Selaya  
Tel. 618317654 - 942590149  
www.posadadelinares.com  
bienvenido@posadadelinares.com

### El Palacio

Bº La Agüera, 85. Lloreda de Cayón  
39694 - Sta. María de Cayón  
Tel. 942555747  
www.palaciodelloreda.com  
info@palaciodelloreda.com

### Posada 3 Valles

Bº La Iglesia, s/n. Mirones. Miera  
Tel. 666449162  
www.3valles.net - posada@3valles.net

### Posada Alejandro I

C/ Callejuela, 3. Llanos de Penagos  
39627 - Penagos  
Tel. 942554334  
www.posadaalejandros.es  
info@posadaalejandros.es

### Posada Carpe Diem

Bº La Costera, 19. 39722 - Liérganes  
Tel. 942528654 - 942528654  
www.posadacarpediem.com  
posadacarpediem@hotmail.com

### Posada Casa de Don Guzmán

Plaza Doctor Madrazo, 32  
39685 - Vega de Pas. Tel. 942595155  
casaguzman@msn.com

### Posada de Cabárceno

C/ La Corraliza, 17. Cabárceno  
39627 - Penagos. Tel. 942517606  
www.posadacabarcelona.com  
repcion@posadacabarcelona.com

### Posada de Villacarriedo

Bº Quintanal, 15. 39640 - Villacarriedo  
Tel. 942590097  
www.posadadevillacarriedo.com  
info@posadadevillacarriedo.com

### Posada del Vallijo

Bº San Martín, s/n. San Martín de Villafufre  
39638 - Villafufre. Tel. 942593217  
www.vallijo.es - vallijo@telefonica.net

### Posada El Crucero

El Cruce s/n. Vargas  
39679 - Puente Viesgo  
Tel. 942598384  
www.posadaelcruce.com - jesus@barcelona.es

Balneario Hotel Parque de Alceda



Gral Hotel Balneario de Puente Viesgo



Casona de Llerana



### Posada El Soto

Bº La Estación, 82  
39697 - Santiurde de Toranzo  
Tel. 942596017  
mariaalvarezabascal@hotmail.com

### Posada La Anjana

Bº Corrobárceno, s/n. Corrobárceno  
39670 - Puente Viesgo  
Tel. 942598526 - 942598531  
www.posadalaanjanas.com  
posadalaanjanas@hotmail.com

### Posada La Capía

Bº Llano, 40. Vargas  
39679 - Puente Viesgo  
Tel. 942598320 - 942592228  
jarminio@gmail.com

### Posada La Giraldilla

Camilo Alonso Vega, 45  
39722 - Liérganes  
Tel. 942517316 - 942517317  
posadalagiraldilla@hotmail.com

### Posada La Inquisición

Castillo Pedroso. 39699 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942591254  
posadalainquisicion@gmail.com

### Posada La Panadería

Villabañez, 56  
39696 - Castañeda  
Tel. 942598749  
www.posadalapanaderia.com  
posadalapanaderia@hotmail.com

### Posada La Robla

Bº La Cueva, s/n. La Cueva de Castañeda  
39650 - Castañeda  
Tel. 942592331 - 942592318  
www.posadalarobla.com  
info@posadalarobla.com

### Posada La Tebaída

Susvilla, 17. 39630 - Villafufre  
Tel. 942593593 - 942533593  
www.latebaida.com  
latebaida@latebaida.com

### Posada La Venta

Bº La Venta, 44. Soto de Iruiz  
39691 - Santiurde de Toranzo  
Tel. 942596047

### Posada La Venta

c/ Las Hermosas, 3. 39696 - Selaya  
Tel. 942590036  
www.posadalaventa.com  
informacion@posadalaventa.com

### Posada La Vieja Escuela

Barrio de la Concha, 7  
39728 - San Roque de Miera  
Tel. 942749121  
www.laviejaescuela.eu  
laviejaescuela.gerencia@gmail.com

### Posada Las Palmeras

Aes, 33. Aes  
39670 - Puente Viesgo  
Tel. 609481590 - 942596344  
www.posadalaspalmeras.com  
posadalaspalmeras@telefonica.net

### Posada Los Lienzos

Bº El Acebal, s/n. Vargas  
39679 - Puente Viesgo  
Tel. 942598180 - 942598180  
www.posadaloslienzos.com  
reservas@posadaloslienzos.com

### Posada Ribera del Pas

Soto de Iruiz.  
39691 - Santiurde de Toranzo  
Tel. 942597082

### Posada Rincón del Pas

Bº La Iglesia, s/n.  
39670 - Puente Viesgo  
Tel. 942598447  
www.rincondelpas.com  
rincondelpas@hotmail.com

### Posada Solar Montero de la Concha

Barrio El Arroyo, 66. Santa Mª de Cayón  
39694 - Esles de Cayón  
Tel. 942555760 - 942555760  
monterodelaconcha@yahoo.es

### Posada Villa Esperanza

Bº La Rañada, 3  
39722 - Liérganes  
Tel. 942528644 - 942528644  
www.villaesperanza.net  
posadavillaesperanza@yahoo.es

## VIVIENDAS RURALES

### V.R. Bajo El Arce

C/ San Pedro, 32. Sobarzo  
39627 - Penagos  
Tel. 942564015  
informacion@bajoelarce.com

### V.R. El Caballar

C/ Rocadera, 1. Sandoñana de Villafufre  
39638 - Villafufre  
Tel. 607389814 - 942590149  
www.elcaballar.com  
contacte@elcaballar.com

### V.R. La Lastra

La Lastra s/n. 39722 - Liérganes  
Tel. 686960336  
www.casalalastra.com  
lalastra4@hotmail.com

### V.R. Las Anjanas

Bº La Agüera, s/n - Lloreda de Cayón  
39694 - Sta. Mª de Cayón  
Tel. 942251869  
www.lasanjanasdelloreda.com  
doradiez2@yahoo.es

### V.R. Leyendas del Bosque

Bº de Arriba, s/n. Acereda de Toranzo  
39698 - Santiurde de Toranzo  
Tel. 645209623  
www.leyendasdelbosque.com  
info@leyendasdelbosque.com

### V.R. Elena

Bº La Venta, 136 - Villasevil  
39698 - Santiurde de Toranzo  
Tel. 942596070

### Apartamentos Flor de Linto

Bº Linto. Linto. 39728 - Miera  
619034618

### V.R. Casa de la Sierra

Bº Ruda, s/n. Totero de Cayón  
39694 - Sta. María de Cayón  
Tel. 942555677  
www.casadelasierra.com  
casadelasierra@hotmail.com

### V.R. La Casa Vieja

Bº La Iglesia, s/n. Alceda  
39680 - Corvera de Toranzo  
Tel. 942594244  
www.casavieja.net - jandro@coacan.es

### V.R. La Vieja Panadería

Plaza Doctor Madrazo, 11  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 942660054  
optica vision@eresmas.com

### V.R. de Villafufre

39638 - Villafufre  
Tel. 607303469 - 942563821  
www.apartamentosvillafufre.com  
contacte@apartamentosvillafufre.com

### V.R. El Molino de Yera

Bº de Yera, s/n  
39685 - Vega de Pas  
Tel. 659482969  
www.cantabria.com/elmolinodeyera  
molinodeyera@hotmail.com

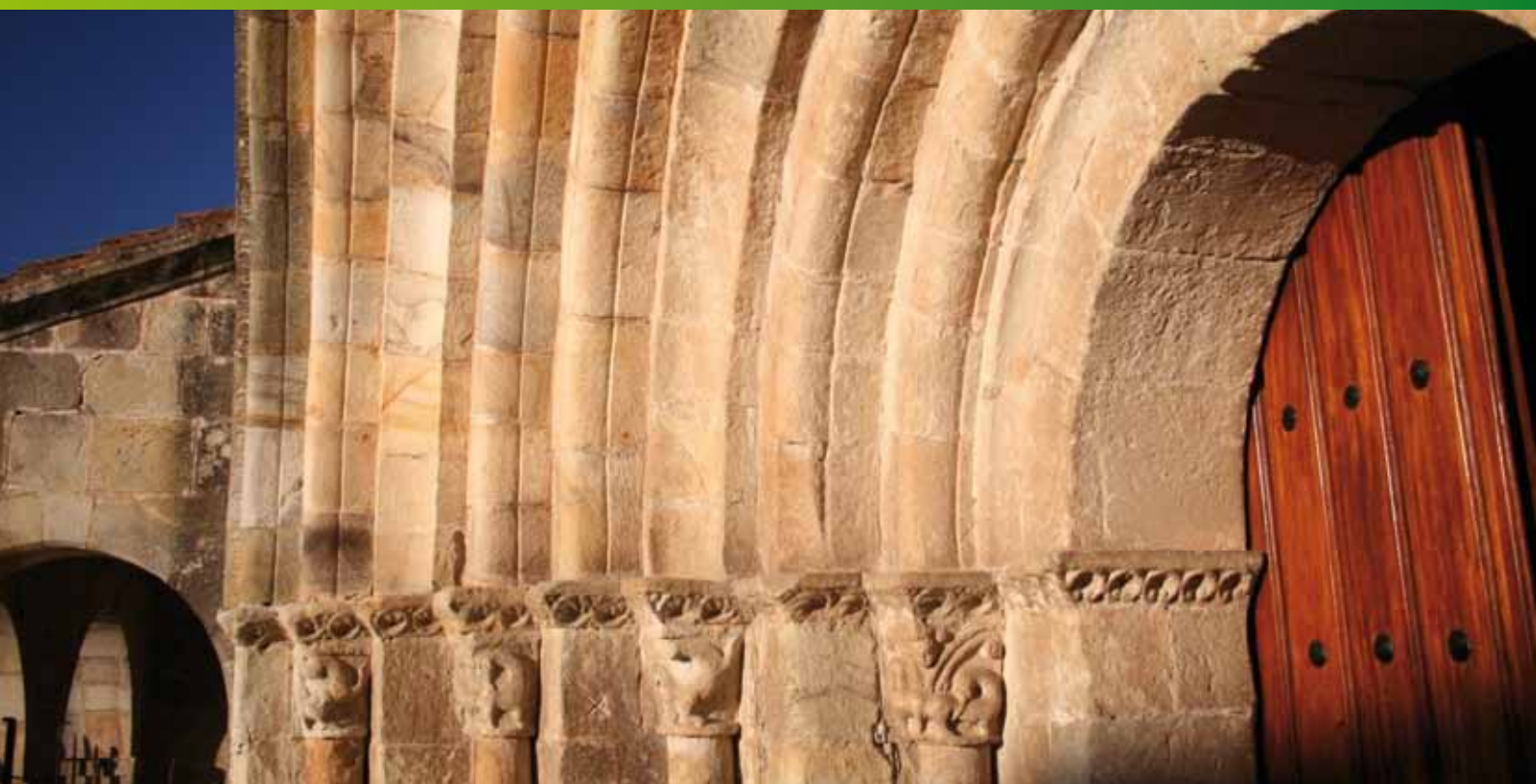


VALLES PASIEGOS

EL SECRETO DE CANTABRIA



**Descubre el Patrimonio  
de los Valles Pasiegos**



[www.vallespasiegos.org](http://www.vallespasiegos.org)

# Arroz cremoso carnaroli de almejas de carril, carabinero asado a baja temperatura y jugo destilado de moluscos



## PREPARACIÓN:

Elaborar un fumet con cabezas y raspas de pescado y verduras. Poner en una olla ajo procesado con aceite y cuando empiece a bailar se rehogan las almejas hasta que abran, una vez abiertas cubrir de fumet de pescado y dejar cocer hasta conseguir un caldo de almejas muy concentrado. Cocer el arroz en blanco con el caldo de almejas y dejar a cinco minutos de su punto final, reservar en cámara. Antes del pase poner el arroz en un cazo y bañar con caldo de almejas hasta que este hecho sin dejar de remover para conseguir un arroz cremoso de almejas y poner perejil en polvo.

Limpiar el carabinero dejándole la cola y la cabeza, y asar en horno tres minutos a baja temperatura.

Para el jugo destilado de moluscos hervir el agua con el *ondasi* y dejar reducir.

Escoger las hojas de perejil para el aceite de perejil, poner en la Thermomix con el aceite y turbinar.

## Receta

Por Adrián Mancheño  
(Restaurante Argán.  
Casona de Llerana)

## INGREDIENTES

(Para 4 personas)

320 gr. de arroz carnaroli  
1 litro de fumet de pescado  
450 gr. almejas de carril  
añadir agua según necesidad  
25 gr. de perejil en polvo  
1 Carabinero  
20 gramos de *ondasi*  
1 litro de aceite girasol  
100 gr. de perejil  
Germinados diversos





# Descubre los Valles Pasiegos



**VALLES PASIEGOS**  
EL SECRETO DE CANTABRIA

.....  
[www.vallespasiegos.org](http://www.vallespasiegos.org)  
.....